

## Anexo Seis

# Iniciativa para mejores nacimientos. Sudáfrica

Esta Iniciativa<sup>74</sup> se inicia en el Coronation Hospital en Sud Africa en su Effective Care Research Unit y actualmente se lleva a cabo por el trabajo conjunto de la Universidad de Witwatersrand- Sudáfrica y la Facultad de Medicina Tropical de Liverpool, Inglaterra.

Su objetivo es brindar a las mujeres una mejor calidad de la atención en los nacimientos y mejorar los resultados maternos en países de bajos ingresos. Las mujeres que utilizan servicios de maternidad estatales en entornos de bajos ingresos a menudo son sometidas a procedimientos incómodos y humillantes cuyos beneficios no son evidentes. El trato poco respetuoso hacia estas mujeres por parte de los ocupados profesionales de la salud es algo común. Las mujeres evitan los servicios donde son víctimas de hechos desagradables y donde el personal no es acogedor. Tampoco concurren a los servicios si la comunidad tiene una mala opinión sobre la calidad de la atención obstétrica. Por lo tanto, existe una imperiosa necesidad de resolver la calidad de la atención obstétrica en los centros estatales para mejorar la captación de pacientes y mejorar los resultados de la atención en los grupos de menores ingresos.

Todas las mujeres deben recibir un trato y una atención cordial y placentera. Una ventaja adicional es que esta modalidad de trabajo mejorará la reputación del servicio, alentará a las mujeres a recurrir a ellos y contribuirá a una mejor salud de la madre y el recién nacido.

Los Principios de la Iniciativa son:

Humanitarismo: las mujeres deben ser tratadas con respeto.

Evidencia: la atención ofrecida se debe basar en la mejor evidencia disponible.

Compromiso: los proveedores de salud deben comprometerse a mejorar la atención ofrecida.

Acción: estrategias efectivas para modificar las prácticas actuales.

### **Pautas para “Mejores Nacimientos”**

Se han identificado cuatro pautas fáciles de cumplir y mediante las cuales la atención será más compasiva y basada en la evidencia, además de ahorrar tiempo y dinero.

1. Alentar a todas las mujeres a beber suficiente líquido y a comer si tienen apetito durante el trabajo de parto.

---

<sup>74</sup> Asistente para la puesta en práctica: Introducción a “Iniciativa Mejores Nacimientos”. Biblioteca de Salud Reproductiva de la OMS, N° 8, Update Software Ltd, Oxford, 2005

2. Alentar a la pareja, amigo, familiar o cuidador no profesional a apoyarlas durante el trabajo de parto.
3. Interrumpir procedimientos rutinarios sin beneficios evidentes, en particular si son vergonzosos o incómodos. Por ejemplo: rasurado, posición en decúbito dorsal para el parto, separación de madre y recién nacido luego del nacimiento
4. Omitir intervenciones rutinarias sin beneficios, tales como:
  - . Enemas de rutina
  - . Rotura artificial de membranas
  - . Aceleración del trabajo de parto de rutina
  - . Confinación de rutina en la cama
  - . Administración de rutina de líquidos intravenosos
  - . Episiotomía de rutina
  - . Aspiración de rutina de neonatos .

Entre las Estrategias que propone para ayudar a modificar la práctica de atención médica general y para el nacimiento se citan:

- Capacitación de todo el personal.
- Auditoría y acreditación de los centros de atención.
- Participación de los consumidores
- Búsqueda de una segunda opinión.
- Participación de líderes de opinión influyentes en la facilitación de la atención

La Iniciativa ha desarrollado un Paquete Educativo, que puede obtenerse en la Biblioteca de Salud reproductiva de la OMS. Este material educativo incluye:

- Presentación en Power Point
- Guía para facilitadores
- Libro de ejercicios
- Folletos de referencias
- Video sobre acompañantes en sala de partos
- Póster
- Auto evaluación.